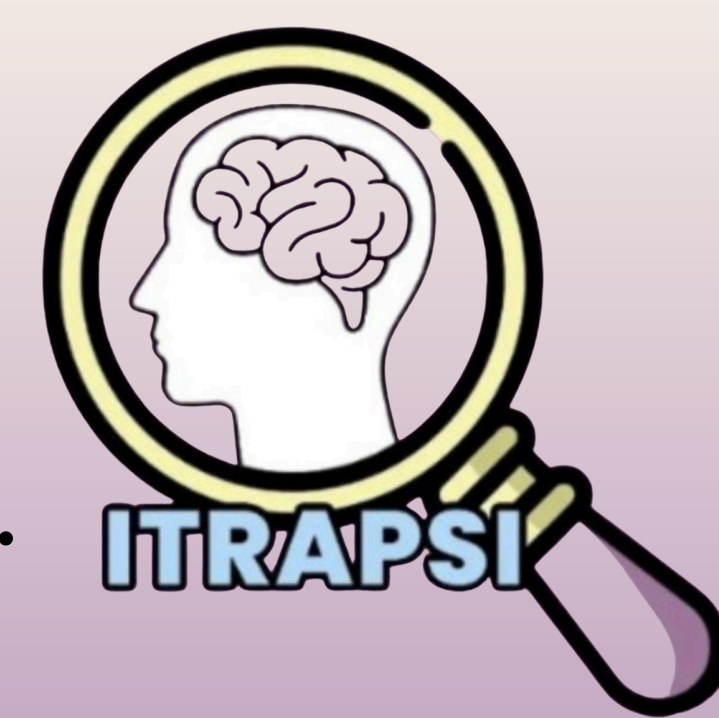


Factores emocionales transdiagnósticos asociados a síntomas internalizantes en adultos emergentes



Rivas, C., Pinazo, L., Cancela, S., Rista, S., Piriz, M., Begino, V., Paz, V., Fernández Theoduloz, G.
Instituto de Psicología Clínica, Facultad de Psicología, Universidad de la República (Uruguay)

INTRODUCCIÓN

- **Depresión y ansiedad** presentan alta prevalencia y comorbilidad, especialmente en adultez emergente.
- Relevancia del enfoque **transdiagnóstico**; propone que distintos trastornos comparten procesos biológicos, psicológicos y sociales.
- Dificultades en regulación emocional y la dinámica afectiva contribuyen a la **comorbilidad** de los problemas internalizantes.
- **Objetivo**: examinar la relación entre variabilidad afectiva, desregulación emocional y problemas internalizantes en adultos emergentes.

METODOLOGÍA

N = 124 adultos emergentes (22.8 ± 3.2)

Montevideo & área metropolitana

3 tomas, cada 6 meses

INSTRUMENTOS:

DERS-SF: Dificultades para la regulación emocional

ERQ: Supresión expresiva y reevaluación cognitiva

PANAS: Afecto Negativo (EMA) - Índices de inestabilidad y variabilidad

DASS-21: Depresión, ansiedad y estrés

DISCUSIÓN

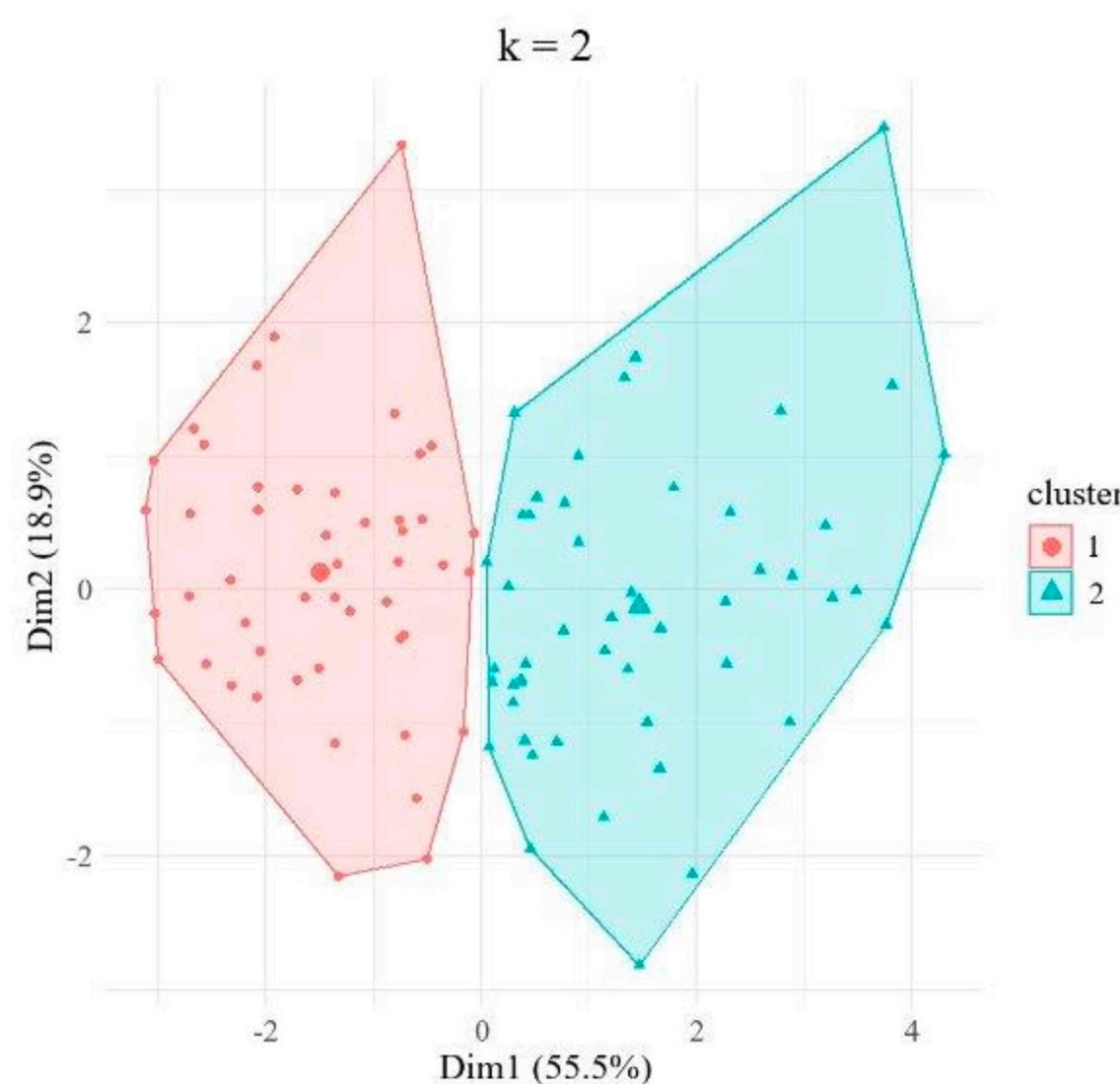
- La desregulación emocional y las estrategias desadaptativas son factores transdiagnósticos
- Rumiación y evitación: estrategias desadaptativas claves
- Dos perfiles emocionales que predicen trayectorias sintomáticas.
- Los perfiles afectivos ofrecen un panorama más integral del riesgo de salud mental.
- Intervenir/fortalecer la regulación emocional podría mejorar la salud mental en la adultez emergente

AGRADECIMIENTOS

Agradecer a todos los participantes por su valiosa colaboración, así como a la Facultad de Psicología (UdelaR) y a la CSIC por su respaldo institucional. Una mención especial para la Dra. Gabriela Fernández Theoduloz y a la Dra. Valentina Paz por su invaluable apoyo académico.

RESULTADOS

Resultados: Análisis de clusters



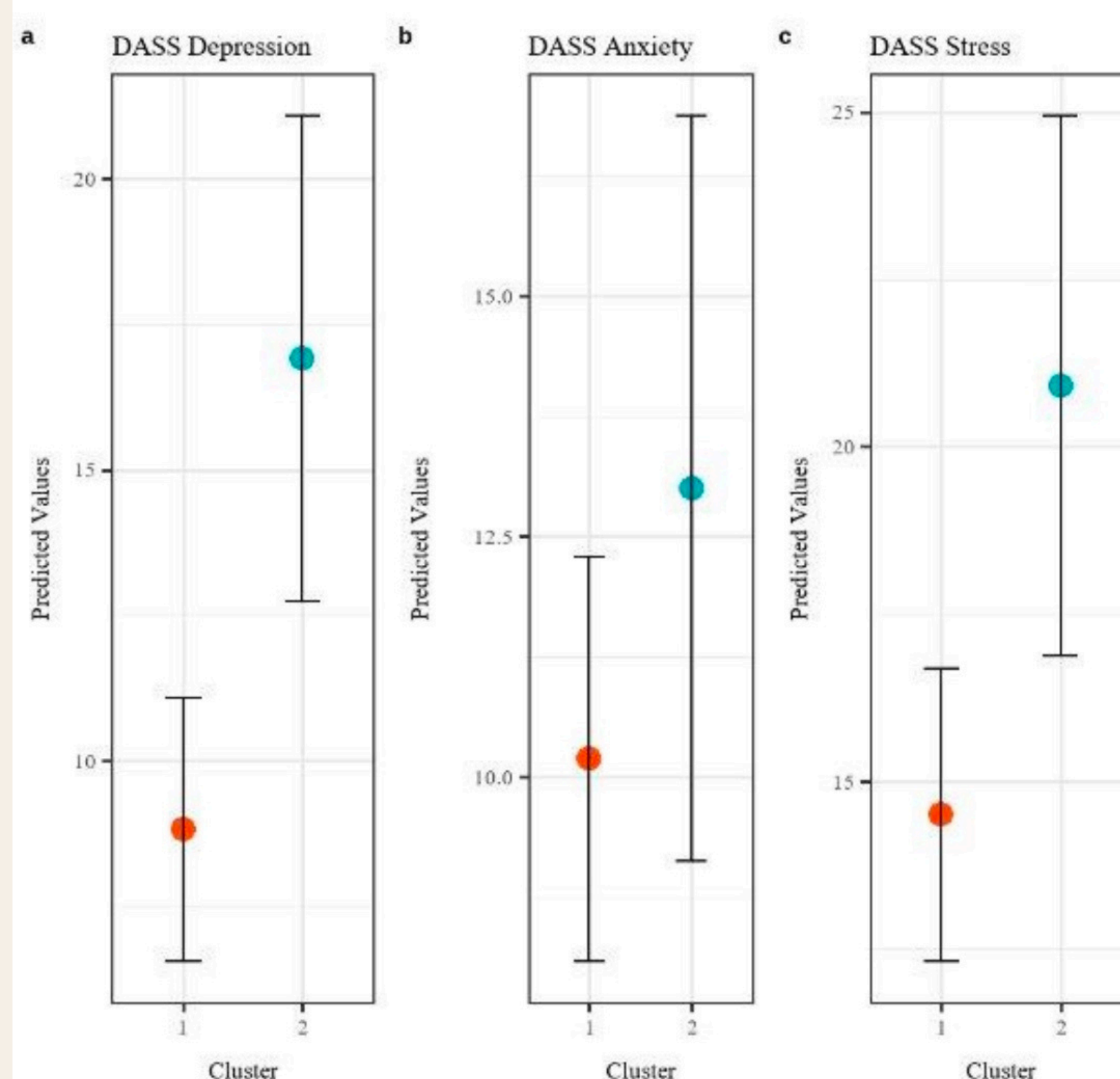
El algoritmo de *k-means* identificó dos grupos distintos de participantes:

Clúster 1: niveles más bajos de variabilidad e inestabilidad emocional y de estrategias desadaptativas.

Clúster 2: niveles más altos de estos factores.

Las variables con mayor importancia en la formación de clústeres fueron la **evitación**, las **dificultades en la regulación emocional** y la **rumiación**, siendo la evitación la más significativa.

Resultados: Análisis de clusters

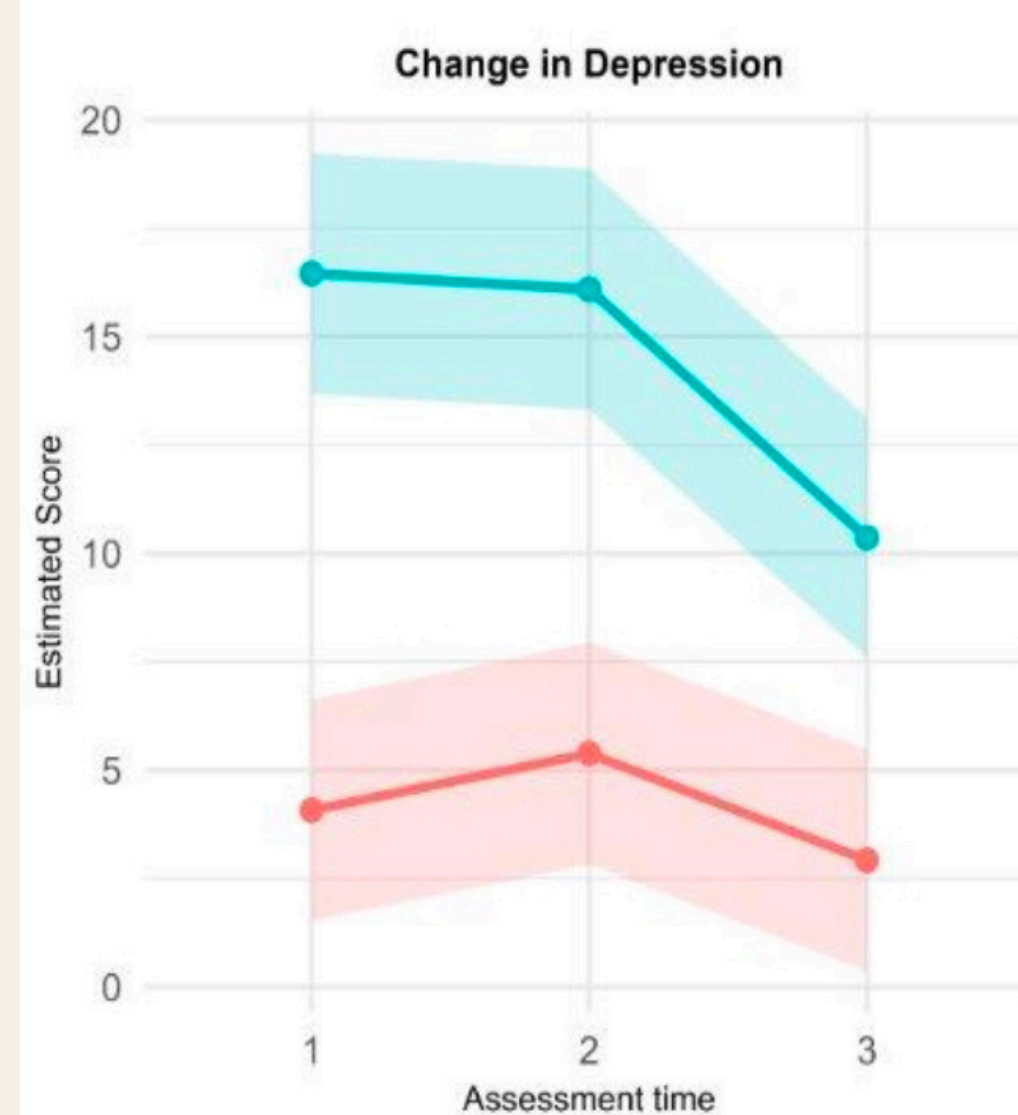


Se encontraron **efectos principales positivos significativos** de pertenecer a los clústeres identificados sobre **depresión** ($\beta = 12.854$, $p < 0.001$), **ansiedad** ($\beta = 8.396$, $p < 0.001$) y **estrés** ($\beta = 11.219$, $p < 0.001$).

Resultados longitudinales

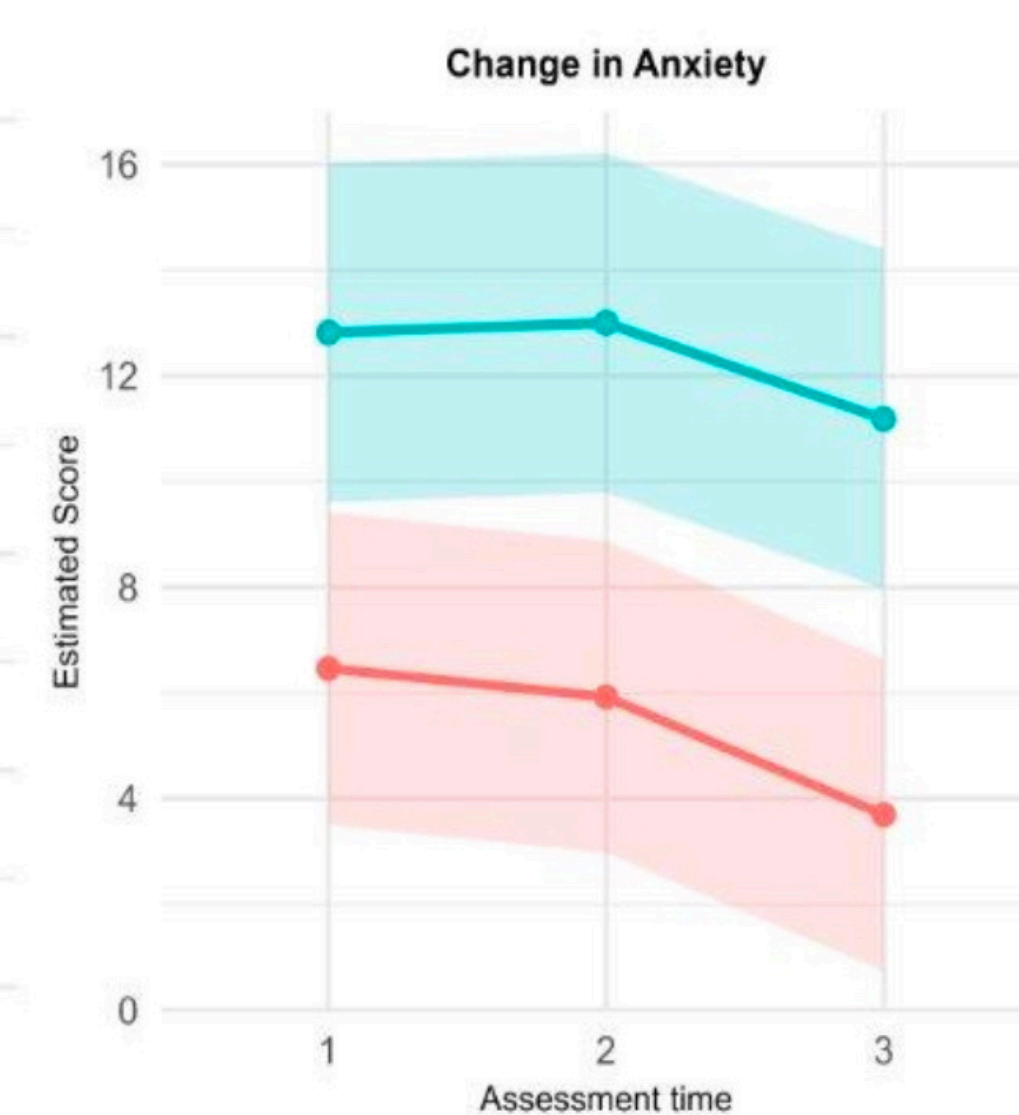
Depresión

- **C2:** ↓ significativa de T1 → T3
- **C1:** niveles estables



Ansiedad

- **Ambos clústeres:** ↓ significativa en T3



Estrés

- **Sin cambios significativos** en el tiempo
- **C2:** niveles persistentemente más altos

